



PROGRAM ZA RAZUMEVANJE MEDSEBOJNIH ODNOSOV

Mentorica:	Dr. Dušana Findeisen , prof. fran. in ang., doktorica andragogike, predstojnica Inštituta za raziskovanje in razvoj izobraževanja. Soustanoviteljica Slovenske univerze za tretje življenjsko obdobje in hkrati vodilna avtorica njenega koncepta. Avtorica več znanstvenih del ter preko 300 znanstvenih in strokovnih člankov.
Kdaj in kje:	ČETRTEK, 15:30 do 17:00 Univerza za tretje življenjsko obdobje, Poljanska cesta 6, predavalnica 7
Prvo srečanje:	četrtek, 3. oktober 2024, ob 15.30 uri

OKVIRNA VSEBINA

Svoje obnašanje in obnašanje drugih si lahko razložimo, če imamo globok vpogled v to, kar se je nabralo, ne le v naši novi, marveč tudi v naši stari psihi, ki se je oblikovala skozi življenje; če poznamo zapovedi in prepovedi, ki smo jih posrkali v otroštvu od nam pomembnih odraslih; če poznamo svoje nezavedne gonilne zapovedi (»drajverje«), ki se jim ne znamo upreti. Le zakaj bi, denimo, pozabili nase in zmeraj dajali prednost potrebam drugih? Zakaj bi delali do onemoglosti? Zakaj ne prenesemo počasnosti? Zakaj ne moremo dokončati začetih reči? Zakaj smo preveč navezani na bližnje? Kaj narediti, da nas drugi sprejme in nas ima rad? Svoje obnašanje in obnašanje drugih obvladujemo le, če poznamo psihološka gibalna v ozadju.

Študijski krožek ni namenjen psihoterapiji, marveč obvladovanju in uporabi sistema analize medsebojnih odnosov. V študijskem programu pridobijo udeleženci znanje za boljše razumevanje sebe in drugih, znanje za lažje doseganje ciljev, za razvijanje ustreznih načinov razreševanja konfliktov v odnosih, za boljše počutje in boljše vedenje o tem, kdo so ter kakšni želijo in zmorejo biti.

Študenti SUTŽO, ki so že obiskovali ta program, so mnenja, "da bi bilo v njihovem življenju marsikaj drugače, če bi že prej vedeli več o globljih gibalnih svoje narave."

CILJI

Razvijati sposobnost samorefleksije in kritičnega mišljenja.
Usposobiti se za analizo medsebojnih odnosov in situacij in jih bolje obvladovati.
Bolje razumeti lastno življenje in življenje svojih bližnjih ter znati razrešiti težave.
Razvijati komunikacijske spretnosti.

METODE DELA

Osnovna metoda dela v skupini je transakcijska analiza (po Ericu Bernu).
Kratko izhodiščno predavanje, diskusija, analiza primerov, analiza pisnih virov (literature, člankov).
Umeščanje primerov, ki jih prispevajo študenti in študentke, v teoretične, psihološke, nevrološke, sociološke okvire.
Predavateljica razloži pojave tudi skozi književna dela, filme, aktualne dogodke. Resnost konceptov občasno omili s precejšnjo mero humorja.

UPORABLJENA LITERATURA IN DRUGI VIRI ZA PRIPRAVO PROGRAMA

Eric Berne: Katero igro igraš?
Eric Berne: Šta kažeš posle zdravo?
Zoran Milivojević: Transakcijska analiza (skripta).
Bessel van der Kolk (2015): The Body keeps the score. Penguin Books.